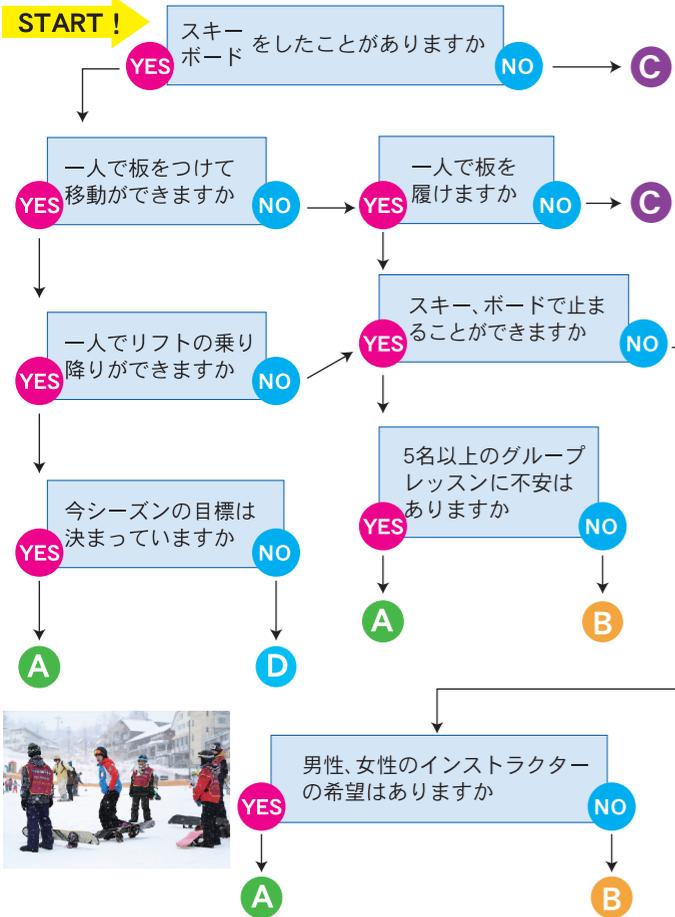


10代若手から優秀なインストラクターによる、生徒ひとり一人の個性と目的にあった指導と楽しいレッスンを目指しています！



### どのレッスンを受けたらいいの？ 最適マッチングチャート

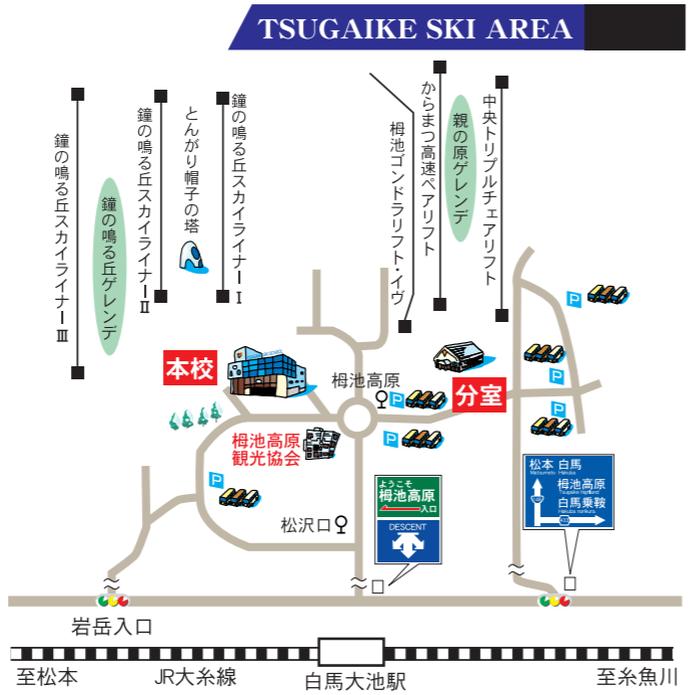


**A プライベートレッスン**  
人数制限やインストラクターの指名ができ、ご希望に添ったレッスンが可能

**B 初級者コース**  
連続ターンを目標にして今シーズンはワンランク上を目指す方に最適

**C 初心者コース**  
雪に慣れてリフトに一人で乗れて簡単な斜面を一人で滑る事を目指す方に最適

**D スクールでご相談**  
迷った時はご相談ください。スペシャリストが最適なコースをご提案



- 柵池スキー学校 本校 (鐘の鳴る丘ゲレンデスカI 乗り場下)
  - 柵池スキー学校 分室 (親の原ゲレンデ中央トリプル乗り場下)
- ※不定期開催につき受付日程は、ホームページもしくはお電話でご確認ください。

※レッスン料金には、リフト券、昼食代等は含まれておりません。

**GYMNAS BALANCE**  
柵池スキー学校は、ジムニクバランスボールをトレーニングに取り入れています。

■■■ ブーツチューンナップ ■■■  
チューンナップ職人としての顔を持つ中江達夫によるブーツ調整。※詳細はHPをご覧ください。

(公財) 全日本スキー連盟公認  
**柵池スキー学校**

お問い合わせ・ご予約  
TEL 0261-83-2709 FAX 0261-83-2376  
〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村柵池高原  
https://www.tsugaike-ss.com/ 柵池スキー学校 検索  
E-mail : tsuga-ss@otr.pxc.jp

※コロナ対策のガイドラインについてはホームページをご覧ください

(公財) 全日本スキー連盟公認

## 柵池スキー学校



# TSUGAIKE

# SKI SCHOOL

2021-2022

www.tsugaike-ss.com



## 常設レッスン (基本毎日開講)

毎日開講

受付は代表者1名の方のみ  
窓口へお越し下さい

**スキー**

■ 初心者コース  
スキーに慣れよう！ 対象：初めてスキーを履かれる方  
■ 時間 / 1日4時間 半日2時間 (10:00~12:00 13:00~15:00)  
■ 料金 / 1日 6,000円 半日 5,000円

■ 初級者コース (3級・4級を修得するレベル)  
ブルークボーゲンからパラレルターンへ  
対象：スキーをハの字に開いて滑れる方  
■ 時間 / 1日4時間 半日2時間 (10:00~12:00 13:00~15:00)  
■ 料金 / 1日 6,000円 半日 5,000円

■ 中級者コース (2級を修得するレベル) ※最小催行人数 2名  
パラレルターンの完成へ  
対象：スキーをハの字と平行の組合せで滑ることが出来る方  
■ 時間 / 1日4時間 半日2時間 (10:00~12:00 13:00~15:00)  
■ 料金 / 1日 6,000円 半日 5,000円

**スノーボード**

■ 初心者コース  
スノーボードに慣れよう！  
対象：初めてスノーボードをされる方  
■ 時間 / 1日4時間 半日2時間 (10:00~12:00 13:00~15:00)  
■ 料金 / 1日 6,000円 半日 5,000円

■ 初級者コース  
サイドスリップからターンの完成へ  
対象：サイドスリップ(横滑り)が出来る方  
■ 時間 / 1日4時間 半日2時間 (10:00~12:00 13:00~15:00)  
■ 料金 / 1日 6,000円 半日 5,000円

フリースタイルやアルペンスノーボード、カービングターンのレッスンをご希望の方は、プライベートレッスンにて受講できます。

## スキー・スノーボード共通 プライベートレッスン

毎日開講

指導員指名料 2,000円  
※場合によってはお受けできない場合がございます

プライベートレッスン

お客様の要望に合わせたレッスンをします。ご家族、お友達同士といったグループに最適です。

1名様 (スキー・ボード)	1日4時間 / 20,000円	半日2時間 / 15,000円
2~4名様 (スキー・ボード)	1日4時間 / 26,000円	半日2時間 / 18,000円
5~10名様 (スキー)	1日4時間 / 30,000円	半日2時間 / 20,000円
5~8名様 (ボード)	1日4時間 / 30,000円	半日2時間 / 20,000円

■ シルバーレッスン 1日4時間 / 18,000円 半日2時間 / 13,000円  
ゆっくり滑りたい方、体力やレベルに合わせたレッスンをします。  
対象：60歳以上の方1名様(身分証明書をご持参ください)

# ちびっ子プログラム

**保護者の方へ** ちびっ子コース(スキー・スノーボード)の保護者の方は、午前・午後のレッスン終了時刻にお迎えをお願いします！

## スキー

スキーが初めてのお子様でも大丈夫  
対象:6歳～小学校4年生まで

■時間/ 1日3時間 半日1.5時間  
(10:00～11:30 13:00～14:30)

■料金/ 1日7,000円  
半日5,000円

■開催日/ 土・日・祝日・冬休み  
(平日を除く)

※詳細はお問い合わせください



## スノーボード 予約優先、当日申し込みは空き次第

**1日コースまたは午前半日コースのみ**  
(午後の半日コースは、お問い合わせください)

対象:小学校1～4年生まで  
※ヘルメット着用(レンタルあり)

クラス分け

**A クラス** ※定員5名  
初めてスノーボードをするお子様

スノーボードの着脱から始め、ボードに慣れ、滑り方や止り方をレッスンします

**B クラス** ※定員5名  
リフトに乗れ、1人で止まることが出来るお子様

横滑りやブレーキが出来れば、ゲレンデを滑り連続ターンに挑戦しましょう

※連続ターンが出来るお子様はプライベートレッスンがおすすめです

■時間/ 1日3時間  
(10:00～11:30 13:00～14:30)  
午前半日1.5時間(10:00～11:30)

■料金/ 1日7,000円 午前半日5,000円

■開催日/ 土・日・祝日・冬休み(平日を除く)  
※詳細はお問い合わせ下さい

## スキー・スノーボード共通

### ちびっ子スペシャルプライベートレッスン

指導員指名料 2,000円  
※場合によってはお受けできない場合がございます

お客様の要望に合わせたレッスンをします

■時間/ 1日3時間 半日1.5時間  
(10:00～11:30 13:00～14:30)

#### スキー

■料金/ 1日3時間/18,000円 半日1.5時間/13,000円  
■対象/ 4歳～小学校6年生まで 1～2名様まで

#### スノーボード

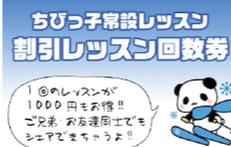
■料金/ 1日3時間/18,000円 半日1.5時間/13,000円  
■対象/ 5歳～小学校6年生まで 1～2名様まで

毎日開講

## ちびっ子常設 レッスン回数券

■料金/ 5回券 30,000円  
■利用条件/ ご兄弟・お友達同士でシェア可能

「1日レッスン」「ちびっ子スペシャルプライベートレッスン」でもご利用いただけます。「未使用の返金」は不可です。  
※チケットの転売行為は禁止されています。



## スキー

### ジュニアステップアップキャンプ3DAYS

■対象/ 初心者～初級者  
■開催日/ 2月11日(金・祝)～13日(日)  
3月19日(土)～21日(月・祝)  
※最少催行人数 5名 ※開催日の最終日は半日です。  
■料金/ 30,000円(検定受験料、公認費含)  
■詳細はスキー学校HPにアップいたします。

ジュニア検定付き

# 特別プログラム

※お申し込みは本校へお願いします。

## スキー上級者コース (1級以上を修得するレベル)

より洗練されたパラレルターンを目指そう。  
対象:スキーを平行にして滑ることが出来る方

■開催日/ 土日祝日・12/25(土)～1/3(月)  
■受付/ 8:45～9:45 本校 ※最小催行人数 2名  
■時間/ 1日4時間 半日2時間  
(10:00～12:00 13:00～15:00)  
■料金/ 1日7,000円 半日5,000円

## スキー1・2級トレーニング

バッジテスト1・2級取得を目的とした講習です。  
検定を受けない方でも参加OK。レベルアップを目指そう。

■開催日/ 1月1日(土・祝)・1月22日(土)・2月11日(金・祝)・2月26日(土)・3月12日(土)  
■受付/ 8:45～9:45 本校 ※最小催行人数 2名  
■時間/ 1日4時間 10時～ ■料金/ 7,000円

## スノーボード1・2級トレーニング

バッジテスト1・2級取得を目的とした講習です。  
検定を受けない方でも参加OK。レベルアップを目指そう。

■開催日/ 2月5日(土)・2月26日(土)・3月5日(土)  
■受付/ 8:45～9:45 本校 ※最小催行人数 2名  
■時間/ 1日4時間 10時～ ■料金/ 7,000円

## 特別レッスン(事前予約)

当校所属の個性豊かな指導員によるスキー・スノーボードをより楽しむこだわりのスペシャルレッスンです。  
■詳細はスキー学校HPに告知しますので事前予約にてお申し込みください。

# イベント

## スキー

### NSD杯 2022 樽池ジュニアCUP ジャイアントスラローム大会

■開催日 第1戦 2/5(土) 第2戦 2/6(日)  
■対象 ジュニアレーサー



# バッジテスト&テスト事前講習

※テスト・講習料金は税抜き価格です

## テクニカル・クラウンプライズテスト (シーズン3回)

■開催日 2/20(日)・3/7(月)・3/20(日)  
■受検料 テクニカル 5,000円 クラウン 5,000円  
■受付 8:00～9:00(本校) ■開始 9:30  
■持ち物 ※受付時に必ずご持参下さい。  
〈テクニカル受検者〉  
SAJ会員登録証、1級合格証、事前講習修了証  
〈クラウン受検者〉  
SAJ会員登録証、テクニカル合格証、事前講習修了証

## テクニカル・クラウンプライズ事前講習 (シーズン3回)

■開催日 2/19(土)・3/6(日)・3/19(土)  
■受講料 5,000円  
■受付 8:30～9:20(本校) ■開始 10:00  
※事前講習終了後、1シーズン有効の「事前講習修了証」を発行します。

## スキー1・2級テスト (シーズン6回)

■開催日 1/2(日)・1/23(日)・2/12(土)・2/27(日)・3/13(日)・3/21(月・祝)  
■検定料 1級 4,000円 2級 3,000円  
※2級の検定料に関してはお問い合わせください  
■受付 8:30～9:20(本校) ■開始 12:00  
■持ち物 〈1級受検者〉2級合格証と事前講習修了証

## スキー1・2級事前講習 (シーズン6回) ※2級の方は義務ではありません

■開催日 検定日の午前中のみ  
■受講料 4,000円  
■受付 8:30～9:20(本校) ■開始 9:30  
※事前講習修了後、1級受検者のみ1シーズン有効の「事前講習修了証」を発行します。

## スキー3・4・5級テスト (スキーレッスン内にて講習内テスト)

■開催日 毎日開催(常設スキーレッスン開催期間中)  
■検定料 3・4・5級講習料+受検料500円  
■受付 本校

## スノーボード1・2・3級テスト 1級事前講習

■開催日 1/10(月・祝)・2/6(日)・2/27(日)・3/6(日)  
■受付 8:30～9:30  
【1級事前講習】 ■受講料 4,000円 ■開始 10:00  
【1級】 ■検定料 4,000円 ■開始 13:00  
■持ち物 2級合格証と事前講習修了証  
【2級】 ■検定料 6,000円(講習料含) ■午前中のみ  
【3級】 ■検定料 5,500円(講習料含) ■午前中のみ