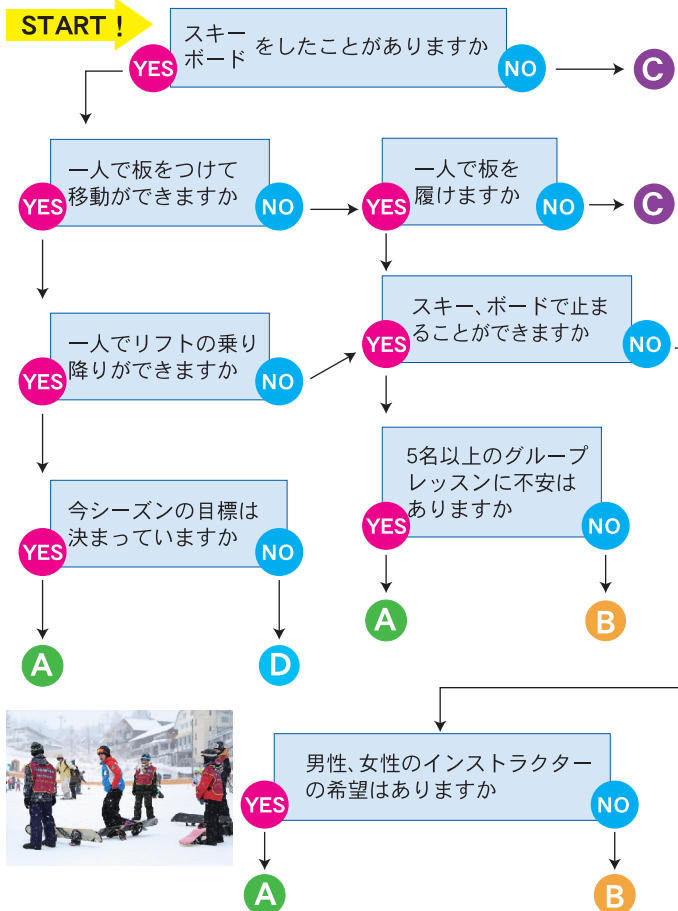


10代若手から優秀なインストラクターによる、生徒ひとり一人の個性と目的にあった指導と楽しいレッスンを目指しています！



どのレッスンを受けたいの？ 最適マッチングチャート



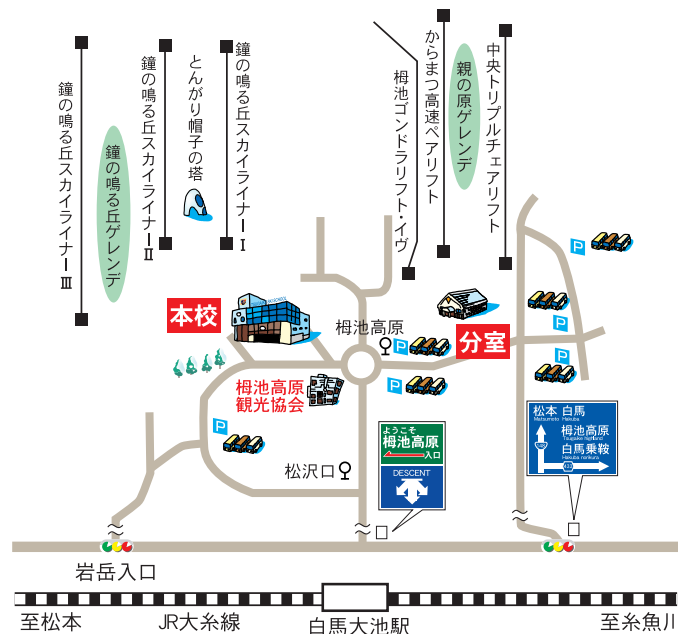
A プライベートレッスン
人数制限やインストラクターの指名ができ、ご希望に添ったレッスンが可能

B 初級者コース
連続ターンを目標にして今シーズンはワンランク上を目指す方に最適

C 初心者コース
雪に慣れてリフトに一人で乗れて簡単な斜面を一人で滑る事を目指す方に最適

D スクールでご相談
迷った時はご相談ください
スペシャリストが最適なコースをご提案

TSUGAIKE SKI AREA



■ 柵池スキー学校 本校
(鐘の鳴る丘ゲレンデスカI 乗り場下)

■ 柵池スキー学校 分室
(親の原ゲレンデ中央トリプル乗り場下)

※不定期開催につき受付日程は、ホームページもしくはお電話でご確認ください。

※レッスン料金には、リフト券、昼食代等は含まれておりません。



柵池スキー学校は、ギムニクバランスボールをトレーニングに取り入れています。

ブーツチューンナップ

チューンナップ職人としての顔を持つ中江達夫によるブーツ調整。※詳細はHPをご覧ください。



(公財) 全日本スキー連盟公認

柵池スキー学校

お問い合わせ・ご予約

TEL 0261-83-2709 FAX 0261-83-2376

〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村柵池高原

<https://www.tsugaike-ss.com/>

E-mail : tsuga-ss@valley.ne.jp

柵池スキー学校 検索

※コロナ対策のガイドラインについてはホームページをご覧ください



地域共通クーポン
使えます



(公財) 全日本スキー連盟公認

**TSUGAIKE
SKI SCHOOL**

www.tsugaike-ss.com

2020-2021

柵池スキー学校



お願い

受付は代表者1名の方のみ
窓口へお越し下さい

常設レッスン (基本毎日開講)

スキー

■初心者コース

スキーに慣れよう！ 対象:初めてスキーを履かれる方

■時 間/ 1日4時間 半日2時間 (10:00～12:00 13:00～15:00)
■料 金/ 1日 5,000円 半日 4,000円

■初級者コース (3級・4級を修得するレベル)

ブルークボーゲンからパラレルターンへ

対象:スキーをハの字に開いて滑れる方

■時 間/ 1日4時間 半日2時間 (10:00～12:00 13:00～15:00)
■料 金/ 1日 5,000円 半日 4,000円

■中級者コース (2級を修得するレベル) ※最小催行人数 2名

パラレルターンの完成へ

対象:スキーをハの字と平行の組合せで滑ることが出来る方

■時 間/ 1日4時間 半日2時間 (10:00～12:00 13:00～15:00)
■料 金/ 1日 6,000円 半日 5,000円

スノーボード

■初心者コース

スノーボードに慣れよう！ 対象:初めてスノーボードをされる方

■時 間/ 1日4時間 半日2時間 (10:00～12:00 13:00～15:00)
■料 金/ 1日 6,000円 半日 5,000円

■初級者コース

サイドスリップからターンの完成へ

対象:サイドスリップ(横滑り)が出来る方

■時 間/ 1日4時間 半日2時間 (10:00～12:00 13:00～15:00)
■料 金/ 1日 6,000円 半日 5,000円

個人・グループレッスン

スキー・スノーボード共通

指導員指名料 1,000円 ※場合によってはお受けできない場合がございます。

プライベートレッスン 1日4時間/26,000円 半日2時間/18,000円

お客様の要望に合わせたレッスンをします。 対象:1～4名まで

グループレッスン 1日4時間/30,000円 半日2時間/20,000円

ご家族、お友達同士といったグループに最適です。

対象:スキー5～10名まで、ボード5～8名まで

シルバーレッスン 1日4時間/15,000円 半日2時間/11,000円

ゆっくり滑りたい方、体力やレベルに合わせたレッスンをします。

対象:60歳以上の方2名まで(身分証明書をご持参ください)

EVENT イベント

スキー

NSD杯

2021梶池ジュニアCUP ジャイアントスラローム大会

■開催日 第1戦 2/6(土) 第2戦 2/7(日)

■対 象 ジュニアレーサー

保護者の方へ

ちびっ子コース(スキー・スノーボード)
の保護者の方は、午前・午後のレッス
ン終了時刻にお迎えをお願いします！

ちびっ子プログラム KIDS

スキー

■ちびっ子コース

スキーが初めてのお子様でも大丈夫

対象:年長～小学校4年生まで

■ちびっ子上級コース ※ジュニア検定2級程度

ポール・コブ・パウダーありの一步上をいく特別レッスンです。

対象:小学校1～6年生(最小催行人数2名)

■時 間/ 1日3時間 半日1.5時間 (10:00～11:30 13:00～14:30)

■料 金/ 1日 7,000円 半日 5,000円

■開催日/ 土・日・祝日・冬休み(平日を除く)※詳細はお問い合わせ下さい

スノーボード

■ちびっ子コース

スノーボードが初めてでも、滑れなくてもOK

対象:小学校1～4年生までの初心者・初級

※ヘルメット着用(レンタルあり)

■時 間/ 1日3時間 半日1.5時間 (10:00～11:30 13:00～14:30)

■料 金/ 1日 7,000円 半日 5,000円

■開催日/ 土・日・祝日・冬休み(平日を除く)※詳細はお問い合わせ下さい

ちびっ子スペシャルプライベートレッスン スキー・スノーボード共通

お客様の要望に合わせたレッスンをします。

■時 間/ 1日3時間 半日1.5時間 (10:00～11:30 13:00～14:30)

スキー

1日3時間/18,000円 半日1.5時間/13,000円

対象:年少～小学校6年生まで 1～2名まで

スノーボード

1日3時間/18,000円 半日1.5時間/13,000円

対象:年中～小学校6年生まで 1～2名まで

ちびっ子常設レッスン回数券

★料 金 5回券 30,000円

★利 用 条 件 ご兄弟・お友達同士でシェア可能

「1日レッスンのみ」「今シーズンのみ」「窓口販
売のみ」ご利用いただけます。「未使用の返金」「転
売」「特別レッスンでの利用」は不可です。

スキー上級者

■上級者コース (1級以上を修得するレベル)

より洗練されたパラレルターンを目指そう。

対象:スキーを平行にして滑ることが出来る方

■開催日/ 土日祝日・12/26(土)～1/3(日)

■受 付/ 8:45～9:45 本校 ※最小催行人数 2名

■時 間/ 1日4時間 半日2時間 (10:00～12:00 13:00～15:00)

■料 金/ 1日 7,000円 半日 5,000円

特別レッスン

(事前予約)

当校所属の個性豊かな指導員によるスキー・スノーボード
をより楽しむこだわりのスペシャルレッスンです。

■詳細はスキー学校HPに告知しますので事前予約にてお申し込
みください。

バッジテスト&テスト事前講習

※テスト・講習料金は税抜き価格です。

テクニカル・クラウンプライズテスト

(シーズン2回)

■開催日 2/21(日)・3/21(日) ■受 付 8:00～9:00(本校)

■受検料 テクニカル 5,000円 ■開 始 9:30

クラウン 5,000円

■持ち物 ※受付時に必ずご持参下さい。

〈テクニカル受検者〉SAJ会員登録証、1級合格証、事前講習修了証

〈クラウン受検者〉SAJ会員登録証、テクニカル合格証、事前講習修了証

テクニカル・クラウンプライズ事前講習

(シーズン2回)

■開催日 2/20(土)・3/20(土)

■受 付 8:30～9:20(本校)

■受講料 5,000円 ■開 始 10:00

※事前講習終了後、1シーズン有効の「事前講習修了証」を発行します。

スキー1・2級テスト

(シーズン6回)

■開催日 ■受 付 8:30～9:20(本校)

1/2(土)・1/24(日)・2/14(日)・ ■開 始 12:00

2/28(日)・3/7(日)・3/14(日)

■検定料 1級 4,000円 2級 3,000円

※2級の検定料に関してはお問い合わせください

■持ち物 〈1級受検者〉2級合格証と事前講習修了証

スキー1・2級事前講習

(シーズン6回) ※2級の方は義務では
ありません

■開催日 検定日の午前中のみ

■受 付 8:30～9:20(本校)

■受講料 4,000円 ■開 始 9:30

※事前講習修了後、1級受検者のみ1シーズン有効の「事前講習修了証」
を発行します。

スキー3・4・5級テスト

(スキーレッスン内にて講習内テスト)

■開催日 毎日開催(常設スキーレッスン開催期間中)

■検定料 3・4・5級講習料+受検料500円

■受 付 本校

スノーボード1・2・3級テスト

1級事前講習

■開催日 1/11(月・祝)・2/7(日)・2/28(日)・3/7(日)

■受 付 8:30～9:30

【1級事前講習】 ■受講料 4,000円 ■開始10:00

【1級】 ■検定料 4,000円 ■開始13:00

■持ち物 事前講習修了証

【2級】■検定料 6,000円(講習料含) ■午前中のみ

【3級】■検定料 5,500円(講習料含) ■午前中のみ

特別プログラム

※お申し込みは本校へお願いします。

スキー

■スキー1・2級トレーニング

バッジテスト1・2級取得を目的とした講習です。検定を受けない方でも
参加OK。レベルアップを目指そう。

■開催日/ 1月1日(祝)・2月13日(土)・3月6日(土)・3月13日(土)

■受 付/ 8:45～9:45 本校 ※最小催行人数 2名

■時 間/ 1日4時間 10時～

■料 金/ 7,000円

スノーボード

■スノーボード1・2級トレーニング

バッジテスト1・2級取得を目的とした講習です。検定を受けない方でも
参加OK。レベルアップを目指そう。

■開催日/ 2月6日(土)・2月27日(土)・3月6日(土)

■受 付/ 8:45～9:45 本校 ※最小催行人数 2名

■時 間/ 1日4時間 10時～

■料 金/ 7,000円